



Javier Leoz

DEPORTE EN CUARESMA

- a) *Guíate con la brújula de la Palabra de Dios*
- b) *Avanza por los caminos de la Verdad*
- c) *No te detengas ante la debilidad*
- d) *No mires sólo hacia el suelo*
- e) *Levanta tus ojos hacia el cielo*
- g) *Oxigénate con el aire de la oración*
- i) *Da la mano al que no piensa como tú*
- j) *Conviértete de tus pasos equivocados*
- k) *Detente en alguna iglesia para descansar*
- l) *Preocúpate de las cruces de los demás*
- m) *Cálzate con la sobriedad y el silencio*
- n) *Mueve las manos de tu generosidad*
- o) *No caigas en la tentación de los mínimos*
- p) *Escucha al Dios que te acompaña y escucha*
- q) *Refuerza tu cuerpo con la Eucaristía*